

# 东营市胜利第一中学

## 2023 年学校体育年度工作报告

2023 年，胜利一中体育工作在校新领导班子的带领下，在“健康第一，以学生为主体”的办学理念下，在“诚勤立达”的校训依托下，形成了面向全体学生，全面发展，学有所长的体育教学思路，确立了“提高运动能力，养成健康习惯，培养体育品德”的体育教学目标，使我校体育教育工作处处展现了新的生机，再次提升到新的高度。相关工作现根据我校体育教育教学工作的实际情况报告如下：

### 一、组织与管理

1、学校高度重视体育工作，从增强学生体质，促进学生健康成长，全面实施素质教育的高度，加强学校体育工作重要性的认识。校长是学校体育工作第一责任人，副校长分管体育工作，教务处具体落实，政教、校团委协同配合，学校建立完善有效的工作机制。学校定期召开会议，分析、研究、解决学校体育工作中的疑惑和困难。

2、我校认真贯彻《学校体育工作条例》计划、总结、教学文件等相关资料齐全规范。我校以体育教学为中心，坚持普及与提高相结合，体育锻炼与安全、卫生相结合的原则，常年积极开展以传统项目为主，多种形式共存，丰富多彩的体育教学、训练、课外锻炼和比赛活动，全面巩固和提高了传统项目和整体体育教

学的水平。学校建立了校园意外伤害事故的应急管理机制，制定和实施体育安全管理工作方案，校长为第一责任人，落实了责任制。

## 二、课程管理与课堂教学

1、加强体育教科研与教学活动。体育教研与教学是体育特色校的生命线，所以本学年体育组将充分调动体育教师积极性，在原有基础上加强体育集体教研活动的开展和教育教学活动的实施，使我们的体育特色不断注入新的活力。加强教学管理，严格执行国家课程计划，开齐、开足体育课程。体育开课率 100%，从不因任何情况随意停课。

2、学校认真落实国家课程标准，教学结构优化，教学方法科学合理，教学手段多样。面向全体学生，激发学生的学习兴趣，实现课堂教学三维目标。学校整体教学效果良好。体育教师积极参与学校的教育教学改革，多方开发课程资源，因地制宜上好体育课，使学生素养得到不断提高。

3、学校根据教学目标，认真组织实考试和考核。考核内容包括技能测试，出勤率，课堂表现等要素，考核结果作为学生综合素质评定内容记入学生档案，同时作为评选三好学生的重要指标。

4、坚持集体备课和定期开展教研活动制度，认真研究和制定突破教材 重点、难点的措施，不断增强教师的科研先导意识，提高适应课改的教育教学能力。积极开展校本教研和区域教研活

动及教学观摩活动，做好关键的教研活动计划和活动记录。

### 三、课外体育活动

#### 1、我校全面实行大课间体育活动制度

大课间活动注重实效，改革学校课间操单一做操的模式，提高课间锻炼的实效，优化课间锻炼的形式、内容和结构。各年级部每天上、下午第二节课后组织学生进行“集合—跑操—集体讲评—班主任讲评”等一站式的课间跑操活动。课间跑操活动由各年级部负责组织，教务、政教处负责管理，体育教师技术指导，由值班教师和学生量化小组进行量化考核。其量化成绩纳入年终评选先进集体和先进个人的内容之中，并以此作为评选优秀班级的重要依据。

#### 2、全面推进体育艺术“2+1”项目活动

我校因地制宜开展体育特色学校创建活动，全面推进中小学体育艺术“2+1”项目活动的开展，打造体育、艺术品牌团队，营造班班有活动、人人参与的校园体育文化氛围。每个学生能够掌握两项体育运动技能和一项艺术特长。软式排球、羽毛球、乒乓球、武术、瑜伽等课程深受学生们的喜爱。

#### 3、广泛开展“阳光体育运动”

(1) 为了进一步规范我校体育大课间活动，于4月10日下午举行了高二年级体育大课间会操比赛。本次汇操比赛，是我校落实“阳光体育集体锻炼一小时”活动的重要体现，是班级集体力量团结、健康、向上的一次展示。全体同学在年级部统一部

署下，经过全体班主任和体育老师的精心组织和指导，所有参赛班级展现出了良好的精神风貌和超强的班级凝聚力以及胜利一中学子和谐共进，健康向上的风采。

(2) 9月29日、30日，我校第五十届田径运动会在学校田径场隆重举行，本届运动会比赛项目共设3个组别、21个单项，共有1169名运动员参加比赛，全体运动员勇于挑战，争创佳绩，展现出一中学子顽强拼搏的意志品质和出类拔萃的综合素质。他们龙腾虎跃，尽展个人特长；奋力争先，诠释团结协作。他们将更高、更快、更强的体育精神贯注进每一次奔跑跳跃、每一声呐喊欢呼。他们以青春之名，为梦想拼搏，青春的激情与活力迸发在赛场的每个角落。

#### 四、着力打造体育传统项目，通过体育竞赛彰显学校特色

我校是山东省体育传统项目学校，学校领导一直高度重视传统项目体育特长生的管理和训练工作，自2016年正式成为山东师范大学传统武术专业学生实习基地以来，每年对高一的学生开设传统武术的教学，很好地发扬了中国传统武术文化。采取多种有效措施，不断提高学校竞技体育水平。

为更好地进行常年、科学的业余训练，我校训练队的训练工作努力做到三有五固定（有计划，有教案，有总结；计划固定、时间固定、场地固定、器材固定、人员固定）。科学制定训练计划，合理安排运动负荷。定期检查教练员的计划、教案和训练情况，使教练员从制定计划到实施训练都科学化、规范化。训练时

间为每天下午两节课后的课外活动时间，每天训练在 2 小时以上。此外，还利用周末和寒暑假进行强化训练。

规范的教学与训练，有效地提高了学生的竞技能力，在全体体育教师、有关教练员和运动员的共同努力下，胜利一中运动队在上级组织的各类体育竞赛中都得了丰硕的成果，一直保持着较高的水平。

乒乓球队 2023 年在全国中学生体育联赛乒乓球比赛中，我校乒乓球队以高超的技战术水平和稳定的临场发挥，勇创团体和个人单项佳绩。

## 五、教师队伍建设与体育器材设施建设

### 1、师资配备

我校高中部现有专职体育教师 13 人（包括 8 名志愿者教师），9 男 3 女，全部为本科学历，学历达标率 100%。其中，高级教师 3 人，一级教师 1 人，二级教师 1 人，见习教师 8 人（志愿者）；其年龄结构，50 岁以上的 3 人，50—30 岁的 2 人，30 岁以下 7 人。形成了比较合理的老中青教师梯队。周课时数 12—16 节。

### 2、师资建设

建设一支具有良好素质的体育师资队伍，是搞好体育教学工作的有力保证。学校高度重视体育师资队伍建设，通过加强教师职业道德建设，组织开展岗位培训等校本培训，组织参加山东省

高中教师新课程全员培训，积极组织参加东营市和教管中心举行的各项体育教研活动和比赛，不断提高体育教师的师德师风素养和业务素质。学校不断充实教师队伍，近两年及时补充新教师，形成了结构合理、业务精湛的老中青教师梯队，保证了体育教育教学工作的顺利开展。目前，我校体育教师配备基本达到《学校体育工作条例》规定的体育课教学、课外体育活动、课余体育训练和体育竞赛的要求。

### 3、体育器材设施建设

我校按照《山东省普通高级中学基本办学条件标准》和课程实施方案，配备了标准化的办学设施。学校新建 400 米塑胶标准田径场一块（8 跑道，内设标准足球场 1 个，教学训练小足球场 3 个），现有 2000 多平米的室内训练馆 1 座（内设篮球、排球、羽毛球、乒乓球等场地）；有篮球场 14 个，排球场 6 个，羽毛球场 4 个，气排球场地 2 个，室内乒乓球台 6 张，室外乒乓球台 35 张，其它室外健身体育活动场地及大众健身体操类器械若干。学校严格按照要求配备体育类器材，安放科学、牢固，维修及时，维护良好，缺失的定期申请并及时补齐。体育类器材，场地数量、面积均达到《办学条件标准》要求，并完全能满足正常的体育教学活动。

## 六、实施《国家学生体质健康标准》

我校加强学生体质健康管理，建立学校《国家学生体质健康标准》测试数据档案。我校 100% 实施《国家学生体质健康标准》，

测试数据真实、准确，上报及时。学校通过各种体育活动和竞赛的不断开展，增强了学生体质，切实抓好了达标工作，全校学生《国家学生体质健康标准》达标率在 96% 以上，优良率逐年提高。同时，体育活动的开展，丰富了学生的课余生活，陶冶了学生的情操，强化了学生的竞争意识和进取精神，也促进了他们对科学文化知识的学习和掌握，对全面提高学生的素质，提高学校的教育教学质量起到了良好的推动作用。

## 七、存在问题与改进措施

我校的体育工作在上级部门的支持下，通过自身的不断努力，教学面貌有了很大的变化。但是，由于受各方面条件的制约，体育教育还有一些欠缺，如按照新课程标准的设置要求，随着班级数额的增加，在进行分项教学中我们的现有专职体育教师专业设置不够合理，在职专职教师数量还不够，需要进一步加强教师队伍建设，需要充实年轻教师（在编指标）。建议上级部门建立奖励机制（各种竞赛获奖奖励），完善体育教师待遇（如合理提高体育教师绩效工资、体育教师服装费问题、教练员的训练费等），提高体育教师的工作积极性，以便更好地发挥体育教师应有的作用。体育教育工作是学校教育教学工作的重要组成部分，我们在今后的教学工作中，将进一步加强对体育教师的培训，提高其学识水平和综合素养，力争体育教师在自己的体育类活动中不断的创作充实，创新提高，加大投入，加强体育基础设施设备建设；进一步完善检查评价机制，深入贯彻新课程理念，进一步发挥山

东省体育传统项目学校和山东省教学示范校的作用，在学校体育教育的征程中阔步前进，大幅度提高全校学生的体质和修养，使学校体育工作再上一个台阶，为创建“现代化全国一流名校”而努力奋斗！

东营市胜利第一中学

2023.09.05